

かけはしつうしん

架け橋 通信

あなたのそばで、
つながりを育てる



看護・介護・相談支援のチームで
一人ひとりの暮らしに寄り添う、
私たちの想いと取り組みをお届けします。

特集1

社長インタビュー／小規模多機能型居宅介護 おら家紹介

代表の想いと、施設「小規模多機能型居宅介護 おら家」の行事や日々の取り組み。

→ P.2

特集2

一言インタビュー／一口メモ

4事業所スタッフの声と、暮らしに役立つ小さなメモ。

→ P.3

特集3

プライベートサポートリンク／採用

通院付き添い・外出支援・訪問型パーソナルトレーニングまで支える保険外サービスと採用情報。

→ P.4

—— 代表インタビュー

「心に寄り添い、共に歩む架け橋でありたい」

代表取締役インタビュー／株式会社グリーンケアブリッジ



代表取締役

双石 茂

地域に密着した総合ケアを実現するため、看護・介護・居宅介護支援を一体的に展開。

ご相談の入口

迷ったときは、まずは一本、お電話ください。

内容がまとまっていなくても大丈夫です。必要な支援につながるよう、一緒に整理します。

Q 代表に就任されてから、特に大切にしていることは。

大切にしてきたのは「心に寄り添い、共に歩むこと」の実現です。母体であるNSGグループやFSG各校、5つの事業所との強い連携を活かし、利用者様と地域をつなぐ温かい架け橋となることで、「なくてはならない施設」を目指してまいりました。これからも、この想いを繋いでいきます。

Q 地域の中でどのような存在になっていきたいですか。

常に利用者様やご家族に寄り添い、困りごとを一緒に解決していくことで、地域で最も信頼されるパートナーでありたいと考えています。様々な活動を通じ地域にも笑顔を届けたい。その想いを基に、「ここがあって良かった」と安心していただける事業所を目指します。

—— 施設紹介

小規模多機能型居宅介護 おら家の季節行事と個別リハビリ

できることを大切にしながら、楽しみと機能維持の時間をつくっています。

おら家レポート

季節の行事

「夏祭りならぬ秋祭り」の様子



昨年9月、夏祭りならぬ「秋祭り」を開催。職員と利用者みなさんが一緒に準備し、流しそうめんや的屋コーナーで会場は笑顔でいっぱい。今年もお茶会やたけのこ飯づくりなど、季節を感じる行事を続けています。

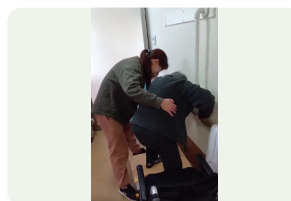
個別リハビリ

「個別リハビリ」の様子

歩行練習



動作確認



機能訓練にも力を入れています。お一人おひとりの状態に合わせた自主練習や機能訓練で、できることを大切にしながら無理なく機能維持を。ご自宅で動作を確認し、生活に合った福祉用具のご提案も行います。

—— 4事業所 一言インタビュー ——

現場から届いた、今回のひとこと

各事業所のスタッフに、日々感じていることを聞きました。

4事業所



訪問看護ステーション みづは
佐々木 祐子

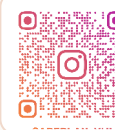


Q. 最近わかったことは？

みづはで勤務して3年、他愛もない日常の大切さを感じています。最近まで「アルプス一万尺」を「一万弱」だと思っていました。足りないのはメートルではなく、私の頭でした。



ケアプラン 結
佐久間 めぐみ



Q. 結で働いて感じていることは？

入社当初は不安もありましたが、経験豊富な先輩方がいつも気にかけてくださり、分からないことも気軽に相談できます。安心してのびのび働きながら成長できる、温かい雰囲気職場です。



訪問看護ステーション 亀田
安部 真由美

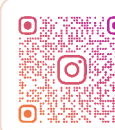


Q. 日々の支援で大切にしていることは？

スタッフ同士が気軽に相談できる風通しの良い環境です。『その人らしさ』を大切に、利用者様の思いに寄り添い、看護・リハビリが一体となって在宅生活を支援します。



おら家
吉田 さゆり(介護スタッフ)



Q. おら家で働いて感じていることは？

50代後半・無資格未経験で採用いただき今年で6年目。皆様のおかげで介護福祉士の資格も取れ、感謝でいっぱいです。ここが第2の我が家“おら家”と思っていただけるよう精一杯精進します。

—— 一口メモ ——

真夏から9月の残暑まで、通院・外出は「出る前のひと確認」から

暑さが続く7～9月。涼しくなったように感じる残暑の日も油断は禁物です。出発前の確認と、暑さに備える体づくりのポイントをまとめました。



暑さ指数を確認

気温だけでなく湿度や日差しも確認。9月の残暑でも警戒指数が高い日は、予約時間の変更・短時間の外出・付き添い手配を早めに相談。



時間帯を選ぶ

通院や買い物は朝の早めか夕方寄りに。日陰・休憩できる場所・帰りの交通手段まで決めると負担を減らせます。



水分・持ち物準備

飲み物・帽子・冷たいタオル・保険証・お薬手帳を同じ袋へ。のどが渇く前に飲めるよう声かけを。



予定を共有

行き先・出発帰宅予定・付き添いの有無を家族やケアマネジャーへ。遅れた時の連絡先も見える場所に。

参考メモ

軽く汗をかくことは、暑さへの準備になります

暑さに少しずつ慣れることを「暑熱順化」といいます。体調に合わせて“じんわり汗ばむ”くらいから。

- 1 汗や血流が動き、こもった熱を外へ逃がす助けに。
- 2 暑くなる数日～2週間前から少しずつ慣らすと安心。
- 3 高齢の方は少しずつ。難しい時は今より10分多くから。

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル」、厚生労働省「身体活動・運動ガイド2023」ほか

残暑の時季は「もう大丈夫」と思いがちですが、いつもと違うだるさ・ふらつき・受け答えの変化がある時は、外出を急がず涼しい場所で休み、必要に応じて医療機関へ相談を。

Private Support LINK

プライベートサポートリンク 保険外サービス(自費)

通院付き添いから外出支援、
訪問型パーソナルトレーニングまで。

通院・外出・運動に不安がある方、ご家族が毎回付き添えない方へ。看護師が移動・受付・診察に寄り添い、外出や買い物、運動まで支える介護保険・医療保険外の自費サービスです。



通院付き添い・外出支援

困りごとを看護師が整理し診察時に正確にお伝え。
受診後の説明もご家族へ分かりやすく共有。



快動あゆみトレーニング

体力に合わせ無理なく続く運動を支援。生活の中で「動ける」を増やします。

※トレーナー対応



ご自宅待機・見守り

ご家族の外出時やひとりが心配な時に。安心して過ごせるよう見守りで支えます。

※介護タクシー事業ではありません。

対象エリア

郡山市・本宮市・須賀川市・田村市を中心に、福島県内は要相談。

ご利用について

保険を使わない自費サービス。内容・時間・料金は利用前に確認できます。

プライベートサポートリンク専用
相談は電話または公式LINE

080-1423-6386

—— スタッフ募集

看護師・介護スタッフ・ケアマネージャー
を募集しています

地域のケアを一緒に支える仲間を探しています。見学・職場相談も随時受付中。



随時募集

看護師

訪問看護ステーション 亀田
訪問看護ステーション みづは



随時募集

介護スタッフ

小規模多機能型居宅介護 おら家



随時募集

ケアマネージャー

ケアプラン 結

小規模チームで全職種が顔見知り。相談しやすく、有給取得や資格取得支援も柔軟に対応します。まずは職場見学から。

採用のお問い合わせ TEL 024-962-9921 担当 鈴木

編集後記

各事業所の皆さんにご協力いただき、日々の取り組みや想いを一冊にまとめました。これからも地域の皆さまにグリーンケアブリッジの雰囲気が伝わる発信を続けます。

広報委員：渡部 寿子、佐々木 祐子、小山 亜希子、根本 香帆、鈴木 成人

グリーンケアブリッジ

株式会社

会社代表番号

024-962-9921

所在地

福島県郡山市
(詳細はHPへ)

事業内容

看護／介護サービス／居宅介護支援／
プライベートサポートリンク

gc-bridge.jp

ホームページ

